

3/17
sun

みんなの香育

会場：食育・花育センターアトリウム

アロマテラピー活用ワークショップ

講師：真木美智代

新潟市花育マスター、AEAJアロマテラピーインストラクター

親子参加もOK!

アレルギー性鼻炎・花粉症に役立つ

香育ミニセミナー

アロマテラピー活用法を学んだ後、お好みの香りでアロマのマスクスプレーを作ります

①10:30～10:50(約20分)

②13:30～15:50(約20分)

参加費：1,200円

定員：各回3名



内容

- 「香育テキスト」でアロマテラピー活用法を学ぶ
- 精油の香り体験2～3種
- 精油と実際の植物の香りを比べてみる
- 3精油の中からお好みの香りで、「集中力UP!!のどはなスッキリ!マスクスプレー(30ml)」を作ってお持ち帰りいただきます

事前予約要 予約はこちらへ
アロマレーヌ aromareine@gmail.com

アロマバーwith誕生石

ミモザ精油ブレンドなど天然精油を用いて自分だけの香りを創る調香ワークショップ



時間：10:00～10:20

参加費：1,500～2,800円

定員：3名

使用予定の精油：ミモザブレンド、オレンジ、フランキンセンス、マジョラム、パチュリ、ペチパーなど

事前予約要 予約はこちらへ
アロマレーヌ aromareine@gmail.com

申込み不要! お気軽にどうぞ!

恐竜のたまご型バスボム作り

お風呂に溶かすと恐竜のフィギュアが出現!

10:00～14:00(最終受付13:45)

参加費：1,500円



申込み不要! お気軽にどうぞ!

芳香剤キラキラアロマボール作り

好きなアロマを選んで作れます!

10:00～14:00(最終受付13:45)

参加費：800円～

