食育・花育センター 料理教室 9月

一般　親子・子ども

9月 2日(土)

真夏のタイ料理 ～トムヤムの世界～

■時間：10:30~14:00
■参加費： 1,700円
■定員：一般　32人
■講師：高橋 美奈子先生
■メニュー：冷やしトムヤム麺(トムヤムイエン)、餅米と焼きバナナのスイーツ（カオニャオクルアイ）

9月 7日(木)

フレンチシェフ直伝 ～欲張りホームパーティー料理～

■時間：10:30~14:00
■参加費：2,500円
■定員：一般　32人
■講師：ブラッスリーロランジュ 安孫子 英和先生
■メニュー：越の鶏腿(もも)肉の塩釜焼き、サラダリヨネーズ（鶏レバー使用）

9月 9日(土)　9月10日(日)

おやこで食育 ヤギの乳しぼり体験＆ バターと米粉を使ったパン作り

■時間：10:00~12:30
■参加費： 1,500円
■定員：5歳～小学生の親子　16組
■講師：動物ふれあいセンタースタッフ、食育・花育センタースタッフ
■メニュー：米粉パン、バター

※ヤギの乳しぼり体験は動物ふれあいセンターで行います。
アレルギー該当食品　小麦粉、バター（対応不可）

9月15日(金)

野菜のおかず～新秋の頃～

■時間：10:30~14:00
■参加費：1,500円
■定員：一般　32人
■講師：石田 恭子先生
■メニュー：秋茄子、かぼちゃ、瓜類、梨等を使ったおかず

9月18日(月祝)

こども創造センターとのコラボ 似顔絵パンとメッセージカード作り

■時間：①10:00~12:00
②13:30~15:30
■参加費：2,600円
■定員：小学3年生以上　各回16人
■講師：熊谷 れい子先生・こども創造センタースタッフ
■メニュー：似顔絵パン(手ごねパン)

子ども1人でパンを作ります。保護者は調理実習室の外で見学。
※メッセージカード作り(こども創造センタースタッフ)
アレルギー該当食品　小麦粉、バター、卵（対応不可）

9月28日(木)

秋の新潟ふるさと料理

■時間：10:30~14:00
■参加費：1,800円
■定員：一般　32人
■講師：片桐 佳子先生
■メニュー：子皮煮、鮭の五色あんかけ、れんこんのいとこ煮、さつまいも入り蒸しパン

9月30日(土)

屋上でハーブ収穫体験！ 摘んだバジルで鶏肉の バジルパン粉焼きを作ります。

■時間：10:30~14:00
■参加費：2,100円
■定員：一般　32人
■講師：難波 真寿美先生
■メニュー：鶏肉のバジルパン粉焼き、バジル入りハーブソルト作り、ラタトゥイユ、ハーブティー
バジルの保存方法とそれを利用した調理をします。
※悪天候、生育状況により収穫できない場合あり。

▶申込み期間　**8月 1日（火）～8月20日（日）**

▶申込み方法
1. 電話　☎ 025-282-4189
2. メール　shokuikukouza@ikutopia.com
　QRコード申込みあり
3. 館内ポスト　申込み用紙に記入し、食育･花育センター設置の専用ポスト（正面入口から入って左側）に投函してください。

QRコード

応募多数の場合は抽選とし、**当選者のみ8月25日(金)~28日(月)**までに、案内文を送付いたします。

▶キャンセル料　開催日の3日前から発生します。(休館日を挟む場合は4日前から)
発生した場合は、全額を2週間以内にお支払いいただきます。

▶必要事項
①講座名、②氏名、③フリガナ　④郵便番号
⑤住所、⑥電話番号
⑦親子教室は子どもの名前・フリガナ・年齢
※ 親子の講座は保護者1人に子ども1人です。
※写真はイメージ・過去に開催したものです。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎401番地
新潟市食育・花育センター
☎ 025-282-4181　休館日：9/12(火)、9/26(火)

一般　親子・子ども

食育・花育センター
料理教室
9月

9月 2日(土)

真夏のタイ料理 ～トムヤムの世界～

■時間：10:30~14:00
■参加費： 1,700円
■定員：一般　32人
■講師：高橋 美奈子先生
■メニュー：冷やしトムヤム麺(トムヤムイエン）、餅米と焼きバナナのスイーツ（カオニャオクルアイ）

9月 7日(木)

フレンチシェフ直伝 ～欲張りホームパーティー料理～

■時間：10:30~14:00
■参加費：2,500円
■定員：一般　32人
■講師：ブラッスリーロランジュ 安孫子 英和先生
■メニュー：越の鶏腿(もも)肉の塩釜焼き、サラダリヨネーズ（鶏レバー使用）

9月 9日(土) 9月10日(日)

おやこで食育 ヤギの乳しぼり体験＆ バターと米粉を使ったパン作り

■時間：10:00~12:30
■参加費： 1,500円
■定員：5歳～小学生の親子　16組
■講師：動物ふれあいセンタースタッフ、食育・花育センタースタッフ
■メニュー：米粉パン、バター
※ヤギの乳しぼり体験は動物ふれあいセンターで行います。
アレルギー該当食品　小麦粉、バター（対応不可）

9月15日(金)

野菜のおかず～新秋の頃～

■時間：10:30~14:00
■参加費：1,500円
■定員：一般　32人
■講師：石田 恭子先生
■メニュー：秋茄子、かぼちゃ、瓜類、梨等を使ったおかず

9月18日(月祝)

こども創造センターとのコラボ 似顔絵パンとメッセージカード作り

■時間：①10:00~12:00
②13:30~15:30
■参加費：2,600円
■定員：小学3年生以上　各回16人
■講師：熊谷 れい子先生・こども創造センタースタッフ
■メニュー：似顔絵パン(手ごねパン)
子ども1人でパンを作ります。保護者は調理実習室の外で見学。
※メッセージカード作り(こども創造センタースタッフ)
アレルギー該当食品　小麦粉、バター、卵（対応不可）

9月28日(木)

秋の新潟ふるさと料理

■時間：10:30~14:00
■参加費：1,800円
■定員：一般　32人
■講師：片桐 佳子先生
■メニュー：子皮煮、鮭の五色あんかけ、れんこんのいとこ煮、さつまいも入り蒸しパン

9月30日(土)

屋上でハーブ収穫体験！ 摘んだバジルで鶏肉の バジルパン粉焼きを作ります。

■時間：10:30~14:00
■参加費：2,100円
■定員：一般　32人
■講師：難波 真寿美先生
■メニュー：鶏肉のバジルパン粉焼き、バジル入りハーブソルト作り、ラタトゥイユ、ハーブティー
バジルの保存方法とそれを利用した調理をします。
※悪天候、生育状況により収穫できない場合あり。

▶申込み期間　**8月 1日（火）～8月20日（日）**

▶申込み方法
1. 電話　☎ 025-282-4189
2. メール　shokuikukouza@ikutopia.com
QRコード申込みあり
3. 館内ポスト　申込み用紙に記入し、食育･花育センター設置の専用ポスト（正面入口から入って左側）に投函してください。

QRコード

応募多数の場合は抽選とし、**当選者のみ8月25日(金)~28日(月)**までに、案内文を送付いたします。

▶キャンセル料　開催日の3日前から発生します。(休館日を挟む場合は4日前から)
発生した場合は、全額を2週間以内にお支払いいただきます。

▶必要事項
①講座名、②氏名、③フリガナ　④郵便番号
⑤住所、⑥電話番号
⑦親子教室は子どもの名前・フリガナ・年齢
※ 親子の講座は保護者1人に子ども１人です。
※写真はイメージ・過去に開催したものです。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎401番地
新潟市食育・花育センター
☎ 025-282-4181　休館日：9/12(火)、9/26(火)