

食育・花育センター

料理教室

11月



一般

親子・子ども

11月7日(月)



霜月のあんこのおやつ

- 時間：13:00~15:30
- 参加費：1,600円
- 定員：一般 32人
- 講師：水野 真紀子先生
- メニュー：亥の子餅、栗蒸し羊羹、お抹茶
※持ち帰り有り

11月11日(金)

「ハーブ料理の基本3」 冬の畑のハーブ料理

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,100円
- 定員：一般 32人
- 講師：難波 真寿美先生
- メニュー：パエリア、他



11月12日(土)

動物ふれあいセンターとのコラボ 動物のえさやり& 羊毛工作とウィンナーソーセージ

- 時間：9:30~12:00
- 参加費：2,000円
- 定員：5歳~7歳の親子 8組
- 講師：動物ふれあいセンタースタッフ、食育・花育センタースタッフ
- メニュー：手作りウィンナーソーセージ
※動物のえさやり体験(牧草)、羊毛工作は動物ふれあいセンターで行います。



11月15日(火)

新潟有機農家のこだわり食材 「じゃがいもと米粉の愛情レシピ」

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,000円
- 定員：一般 32人
- 講師：有機栽培・自然栽培のかあちゃん会
- メニュー：米粉の野菜グラタン、ジャガイモのポターージュ、農園サラダ、旬のフルーツ



11月18日(金)

野菜のおかず~晩秋~

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：1,500円
- 定員：一般 32人
- 講師：石田 恭子先生
- メニュー：里芋、れんこん、ごぼう、かきのもと、などを使ったおかず。



11月23日(水祝)

老舗料理長が教える！ 簡単新潟の魚料理レシピ！ 創業180年伝統の玉子焼き試食付き

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,000円
- 定員：一般 32人
- 講師：小山 誠先生
- メニュー：新潟産魚の煮付け、季節の魚の炊き込みご飯、お吸い物、小鉢



11月26日(土)

生地から作るピザづくり

- 時間：10:00~12:30
- 参加費：2,000円
- 定員：5歳以上の親子 16組
- 講師：新潟調理師専門学校 生徒
- メニュー：ピザ、その他
※持ち帰り



▶申し込み期間 **10月1日(土)~10月20日(木)**

▶申し込み方法 1. 電話 ☎ 025-282-4189

2. メール shokuikukouza@ikutopia.com
QRコード申込みあり

3. 館内ポスト 申込み用紙に記入し、食育・花育センター設置の
専用ポスト(正面入口から入って左側)に投函してください。



QRコード

応募多数の場合は抽選とし、**当選者のみ10月25日(火)**までに、案内文を送付いたします。

▶キャンセル料 開催日の3日前から発生します。(休館日を挟む場合は4日前から)
発生した場合は、全額を2週間以内にお支払いいただきます。

▶必要事項

- ①講座名、②氏名、③フリガナ ④郵便番号
- ⑤住所、⑥電話番号
- ⑦親子教室は子どもの名前・フリガナ・年齢
- ※親子の講座は保護者1人に子ども1人です。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況に
よっては中止となる場合がございます。
- ※写真はイメージ・過去に開催したものです。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎401番地

新潟市食育・花育センター

☎ 025-282-4181 休館日：11/8(火)、11/22(火)