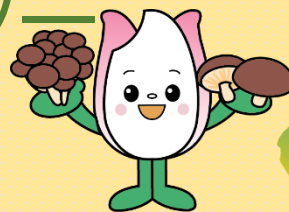


10月

食育・花育センター
料理教室

10月2日(日)

キッズキッチンの秋のごはん

『きのこがいっぱい!』

- 時間：10:30~13:00
- 参加費：2,500円
- 定員：4~5歳 6人
- 講師：キッズキッチンコミュニティ新潟
- メニュー：きのこの混ぜごはん、きのこ汁
焼き魚、他 試食予定でありますが、状況
によってお持ち帰りになる場合もあります。



10月8日(土)

こども創造センターとのコラボ
親子で作ろう!お弁当工作与
簡単食花バランス弁当

- 時間：10:00~13:30
- 参加費：1,500円
- 定員：5~7歳 8組
- 講師：食育・花育センタースタッフ
こども創造センタースタッフ
- メニュー：照り焼きチキン、小松菜の
和え物、じゃがいものきんぴら、ごはん、
即席味噌汁 (工作はこども創造センターで行います)



10月12日(水)

カボチャのバブカ
(手ごねパン)

- 時間：12:00~15:30
- 参加費：2,600円
- 定員：一般 24人
- 講師：熊谷 れい子先生
- メニュー：カボチャのバブカ



10月15日(土)

秋のマドレーヌと
ごちそうハンバーグ

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,300円
- 定員：小学生の親子 16組
- 講師：食生活改善推進委員協議会
- メニュー：さつまいもご飯、きのこ
たっぷりハンバーグ、秋野菜汁、
ブチ人参のマドレーヌ



10月20日(木)

炉開きの懐石

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：1,700円
- 定員：一般 32人
- 講師：砂山 和子先生
- メニュー：向付 (白身魚杉盛、莫大海、山葵)
白飯、汁 (白味噌、栗麩、吐き菜)
椀盛 (五茸汁) 強肴 (治部煮、鶏、ほうれん草、
帛乙女) 進肴 (柿、梨、山葵和え)
焼き物 (季節の魚幽庵焼き) 菓子 薄茶



10月29日(土)

お父さんと作る
手づくりパン

- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,000円
- 定員：5歳以上の親子 16組
- 講師：食育・花育センタースタッフ
- メニュー：米粉入り手ごねパン、さつまいもスープ、ワンエッグキッシュ、他



▶ 申込み期間 9月1日(木) ~ 9月20日(火)

▶ 申込み方法 1. 電話 ☎ 025-282-4189

2. メール shokuikukouza@ikutopia.com
QRコード申込みあり3. 館内ポスト 申込み用紙に記入し、食育・花育センター設置の
専用ポスト (正面入口から入って左側) に投函してください。

QRコード

応募多数の場合は抽選とし、当選者のみ9月25日(日)までに、案内文を送付いたします。▶ キャンセル料 開催日の3日前から発生します。(休館日を挟む場合は4日前から)
発生した場合は、全額を2週間以内にお支払いいただきます。

▶ 必要事項

- ①講座名、②氏名、③フリガナ ④郵便番号
- ⑤住所、⑥電話番号
- ⑦親子教室は子どもの名前・フリガナ・年齢
- ※ 親子の講座は保護者1人に子ども1人です。
- ※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況に
よっては中止となる場合もございます。
- ※ 写真はイメージ・過去に開催したものです。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎401番地

新潟市食育・花育センター

☎ 025-282-4181 休館日：10/11(火)、10/25(火)