

8月食育・花育センター料理教室

一般

親子・子ども



8月1日(月)

カラフル夏野菜で キレイとパワーをチャージ ～話題の大豆ミートを使って～

- 時間：10:30～13:00
- 参加費：1,600円
- 定員：一般 24人
- 講師：新潟スポーツ栄養サポートグループ
- メニュー：大豆ミートのタコライス、夏野菜のグリルサラダ、甘酒シャーベット

8月3日(水)

農家の豊かな暮らし『しあわせ献立』 ～野菜だけで美味しいパエリア～

- 時間：10:30～14:00
- 参加費：2,500円
- 定員：一般 32人
- 講師：有機栽培・自然栽培のかあちゃん会
- メニュー：香り米でパエリア、鶏肉と海老のミント春巻き、夏野菜のハーブマリネ、ミントの冷たいスイーツ、ハーブティ

8月5日(金)

夏野菜が主役！ フレンチ料理教室

- 時間：10:30～14:00
- 参加費：2,000円
- 定員：一般 32人
- 講師：富樫 一仁先生
- メニュー：トマトのファルシ、スープピストワー、鶏肉と夏野菜のスパイシーピラフ

8月6日(土)

食と花の交流センターとのコラボ キラキラマーケットで 『はじめてのお買い物』&ピザ作り

- 時間：10:30～13:00
- 参加費：1,000円
- 定員：4～6歳の親子 8組
- 講師：食育・花育センタースタッフ
食と花の交流センタースタッフ
- メニュー：ピザ

8月7日(日)

スイカぱん (手ごねパン)

- 時間：12:00～15:30
- 参加費：2,600円
- 定員：一般 24人
- 講師：熊谷 れい子先生
- メニュー：スイカぱん

8月19日(金)

親子で楽しいパン作り

- 時間：10:30～14:00
- 参加費：2,500円
- 定員：小学生の親子 16組
- 講師：にいがた製菓専門学校えぶろん
- メニュー：ハムパン、ソーセージパン、あんパンなど

8月25日(木)

残暑にピッタリなパスタと 夏野菜の冷菜

- 時間：10:30～14:00
- 参加費：1,800円
- 定員：一般 32人
- 講師：川又 真先生
- メニュー：トマトとアサリの冷製パスタ、ペペロナータとトンナートソース

8月28日(日)

キッズキッチン 『お魚を美味しく食べよう！』

- 時間：10:30～13:00
- 参加費：2,500円
- 定員：4歳～5歳 6人
- 講師：キッズキッチンコミュニティ新潟
- メニュー：本格おだしのお味噌汁、鱈の塩焼き、きゅうりとしらす干しの酢の物、他

▶ 申込み期間 **7月1日(金)～7月20日(水)**

▶ 申込み方法 1. 電話 ☎ 025-282-4189

2. メール shokuikukouza@ikutopia.com

QRコード申込みあり

3. 館内ポスト 申込み用紙に記入し、食育・花育センター設置の

専用ポスト(正面入口から入って左側)に投函してください。



QRコード

応募多数の場合は抽選とし、**当選者のみ7月25日(月)**までに、案内文を送付いたします。

▶ キャンセル料 **開催日の3日前**から発生します。(休館日を挟む場合は4日前から)

発生した場合は、全額を2週間以内にお支払いいただきます。

▶ 必要事項

①講座名、②氏名、③フリガナ ④郵便番号
⑤住所、⑥電話番号

⑦親子教室は子どもの名前・フリガナ・年齢

※ 親子の講座は保護者1人に子ども1人です。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況に
よっては中止となる場合もございます。

※ 写真はイメージ・過去に開催したものです。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎401番地

新潟市食育・花育センター

☎ 025-282-4181 休館日：7/12(火)