

食育・花育センター 料理教室

1月



一般

親子・子ども

1月13日(木)

免疫力を上げる食事



- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,000円
- 定員：一般 32人
- 講師：佐藤 智香子先生
- メニュー：冬野菜味噌フォンデュ・雑穀タコシチュー風おじや・ぶりのグリル山椒ソース・アイケアグリーンデトックスジュース

1月16日(日)

新春の食パン 【手ごねパン】



- 時間：12:00~15:30
- 参加費：2,500円
- 定員：一般 24人
- 講師：熊谷 れい子先生
- メニュー：食パン

1月19日(水)

お腹に優しいおとうふ料理



- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,000円
- 定員：一般 32人
- 講師：伊藤 玲子先生
- メニュー：五目おこわ・とうふハンバーグ、おから団子入りすいとん汁・とうふで作るカナッペ

1月22日(土)

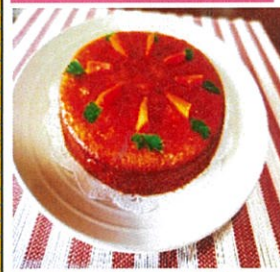
プチ人参とアプリコット ジャムのケーキ



- 時間：10:30~12:00
- 参加費：1,700円
- 定員：一般 16人
- 講師：食育・花育センタースタッフ
- メニュー：丸型の人参ケーキ

1月 22日(土)

プチ人参とアプリコット ジャムのケーキ



- 時間：13:30~15:00
- 参加費：1,700円
- 定員：小学生の親子 16組
(保護者1人に子ども1人)
- 講師：食育・花育センタースタッフ
- メニュー：丸型の人参ケーキ

1月27日(木)

節分の点心懐石



- 時間：10:30~14:00
- 参加費：1,600円
- 定員：一般 32人
- 講師：砂山 和子先生
- メニュー：海老貝足煮・干椎茸甘辛煮・干し柿くるみ砵・はじかみみじん粉揚げ・白和え・目刺し・鶏八幡巻・鮭蒸し寿司・吸い物

1月 29日(土)

親子で楽しむ！ 打ち豆作りと打ち豆ごはん



- 時間：10:30~14:00
- 参加費：2,800円
- 定員：小学生の親子 16組 (保護者1人に子ども1人)
- 講師：有機栽培・自然栽培のかあちゃん会
- メニュー：打ち豆ごはん・冬の青菜煮びたし・打ち豆入り卵味噌炒め・農家の味噌汁・ぬか漬け・きなこ団子
(献立に若干の変更有り)

▶申し込み期間

12月1日(水)~12月20日(月)

▶申し込み方法

応募多数の場合は抽選とし、当選者にのみ

12月25日(土)までに、案内文を送付いたします。

1. 電話

☎ 025-282-4189

2. メール

shokuikukouza@ikutopia.com

3. 館内ポスト

申込み用紙に記入し、食育・花育センター設置の専用ポスト(正面入口から入って左側)に投函してください。

▶キャンセル料

開催日の3日前から発生します。
発生後は全額を2週間以内に支払っていただきます。

▶必要事項

- ①講座名、②氏名、③フリガナ
- ④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

- ※親子の講座は保護者1人に子ども1人です。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合もございます。
- ※写真はイメージ・過去に開催したものです。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎401番地

新潟市食育・花育センター

☎ 025-282-4181 休館日：不定休