

食育・花育センター4月の料理教室のご案内

◆申込み期間

3月1日(金)～3月25日(月)

◆申込み方法(電話またはメール)

料理教室受付 ☎ 025-282-4189

メール shokuikukouza@ikutopia.com

- ※ 応募多数の場合は抽選とし、当選者にのみ、3月31日(日)までに、はがきで案内文を送付します。
- ※ 駐車場は90分間無料です。料理教室に参加された場合は、さらに90分間割引となり、合計180分間無料となります。

◆メールに記載する内容

- ・講座名・氏名・フリガナ・年齢
 - ・郵便番号・住所・電話番号
- ※2人(組)まで同時申込み可能です。
※定員に達しない場合は、中止となる講座もあります。
※親子・キッズ教室につきましては、お子様の氏名・フリガナ・年齢も明記ください。

マレーシアの国境 タイ南部へ

多国籍料理もたまには食べたい!タイの定番家庭料理を習います。

- 日時: 4月11日(木) 10:30~14:00
- 参加費: 1,500円 ■定員: 一般 32人
- 講師: 高橋 美奈子

<メニュー>

- ・カオヤム(彩の混ぜご飯)
- ・ガイトムカミン(鶏肉のターメリックスープ)
- ・クルアイトード(サクサク揚げバナナのお菓子) ※写真はイメージです



春の野菜料理

春の旬野菜たちが大変身!野菜たっぷりおいしい料理を習います。

- 日時: 4月16日(火) 10:30~14:00
- 参加費: 1,500円 ■定員: 一般 32人
- 講師: 石田 恭子

<メニュー>

- ・ナムル・あえもの・炒め物
- いろいろ並べて野菜ピビンバ
- ・いちごの杏仁豆腐



※写真は過去の料理教室のものです

いちご大福作り

甘くて美味しい旬ないちごを使って親子でいちご大福を作ります。

- 日時: 4月20日(土)
- ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
- 参加費: 1,000円 ■定員: 親子 各回16組
- 講師: 山谷 美知子

<メニュー>

- ・いちご大福(4個)



※写真はイメージです

農家の草もち

農家のお母さんから草もちを習います。つきたてのお餅は絶品です。

- 日時: 4月22日(月) 10:30~12:30
- 参加費: 1,000円 ■定員: 一般 24人
- 講師: 大坂 昌子

<メニュー>

- ・草もち
- ・お味噌汁



※写真はイメージです

春の手ごねパン

大人気パン教室。春らしい桜あんぱんなど3種類のパンを作ります。

- 日時: 4月24日(水)
- ①10:00~12:30 ②13:30~16:00
- 参加費: 1,500円 ■定員: 一般 各回20人
- 講師: 熊谷 れい子

<メニュー>

- ・桜あんぱん・あんぱん
- ・チーズぱん



※写真はイメージです

～ 8大イベント『春いくフェスタ』のご案内 ～ ※予約不要



※イメージ

もちもち♡ 米粉のパンケーキ作り体験

簡単でおいしい米粉のパンケーキを作ります。春が旬のいちごソースをかけていただきます。

- 日付: 4月13日・14日(土・日)
- 時間: 10:30~13:00(1回30分程度)
- 参加費: 1組500円(パンケーキ3枚)
- 定員: 各日35組 ■場所: 調理実習室



※イメージ

クイズ

お米のできてるのどっちだ?

新潟県の名産品「お米」に関するクイズに正解するとおにぎりクラフト作り体験ができます。

- 日付: 4月13日・14日(土・日)
- 時間: 13:30~15:00(1回20分程度)
- 定員: 各日40人 ※材料なくなり次第終了
- 参加費: 無料 ■場所: アトリウム