

食育・花育センター1月の料理教室のご案内

◆申込み期間

12月1日(土)～12月25日(火)

◆申込み方法(電話またはメール)

料理教室受付 ☎ 025-282-4189

メール shokuikukouza@ikutopia.com

※応募多数の場合は抽選とし、当選者にのみ、
12月31日(月)までに、はがきで案内文を送付します。
※駐車場は90分間無料です。料理教室に参加された場合は、
さらに90分間割引となり、合計180分間無料となります。



◆メールに記載する内容

- ・講座名・氏名・フリガナ・年齢
- ・郵便番号・住所・電話番号

※2人(組)まで同時申込み可能です。

※定員に達しない場合は中止となる講座もあります。

※親子・キッズ教室につきましては、
お子様の氏名・フリガナ・年齢も明記ください。

ぽっぽ焼き作り

年齢制限なし!卵焼き器で簡単に美味しいぽっぽ焼きを作ろう♪

■日時:1月14日(月・祝)

①10:30~12:00 ②14:00~15:30

■参加費:800円 ■定員:各回16組

■対象:親子

■講師:食育・花育センタースタッフ

<メニュー>ぽっぽ焼き



※写真はイメージです

キャラクター巻き寿司作り

作って楽しい!見て嬉しい!親子で飾り巻き寿司を作ろう♪

■日時:1月19日(土) 10:30~14:00

■参加費:1,200円 ■定員:小学生の親子14組

■講師:淡路 佳奈

<メニュー>

ポケットモンスターの飾り寿司
お味噌汁



※写真はイメージです

干支のパンと簡単ブラウニー

第3弾手捏ねパン教室!今回は可愛いイノシシパンを作ります!

■日時:1月27日(日) 10:30~14:00

■参加費:1,500円 ■定員:一般 32人

■講師:熊谷 れい子

<メニュー>

干支のパン(うりぼうのパン)
簡単ブラウニー



※写真はイメージです

発酵調味料で身体元気!

発酵調味料を使った家庭的な料理を習おう!

■日時:1月29日(火) 10:30~14:00

■参加費:1,400円 ■定員:一般 32人

■講師:木佐木 佳壽子

<メニュー>

味噌風味ホワイトシチュー・青菜のピラフ
りんごのサラダ・酒粕クラッカー



※写真はイメージです

12月のミニ体験(※予約不要)



※イメージ

チョコっと ドーナツデコ体験

食花センターで焼いた手作りドーナツに可愛くデコレーションします。

■日時:12月8日(土)
10:30~12:00

■参加費:200円
■定員:先着30人
■場所:アトリウム



※イメージ

MAKE MISOBALL ~ 即席味噌汁作り ~

塩分控えめヘルシーなオリジナルインスタント味噌汁を作ります。

■日時:12月15日(土)
11:00~13:00

※材料がなくなり次第終了
■参加費:100円
■場所:調理実習室



※イメージ

みんなで楽しく マフィンデコ♡

食花センターで焼いた手作りマフィンに可愛くデコレーションします。

■日時:12月23日(日)
10:30~13:30

■参加費:300円
■定員:先着50人
■場所:アトリウム



※イメージ

カップパフェ作り ~いくとびあカップ付き~

いくとびあカップにソフトクリームをまきまきして可愛くデコします。

■日時:12月24日(月・祝)
10:30~13:30

■参加費:600円
■定員:先着30人
■場所:アトリウム



※イメージ

サツマフィン作り

いくとびあで育てたさつま芋を使って短時間でマフィン作り体験ができます。

■日時:12月25日(火)
①10:30~11:30
②13:30~14:30
③15:00~16:00

■参加費:500円(3個)
■定員:各回6組
■場所:調理実習室