

食育・花育センター 8月の料理教室のご案内

◆申込み期間

7月1日(日)～7月25日(水) ※休館日(10日)を除く

◆申込み方法(電話またはメール)

料理教室受付 ☎ 025-282-4189 メール shokuikukouza@ikutopia.com

※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみに、7月31日(火)までにはがきで案内文を送付します。

8月17日(金) 10:30～12:30

楽しい黒糖クレープ作り

講師：木佐木 佳壽子

○メニュー：黒糖クレープ

○対象：小学生の親子

○定員：16組

○参加費：1300円

※対象の子ども1人追加につき
参加費500円増しとなります。

◎メールに記入する内容

- ・講座名
- ・氏名、フリガナ
- ・年齢
- ・郵便番号、住所
- ・電話番号

※2人(組)まで同時申込み可能です。

※親子教室につきましては、
お子様の氏名、フリガナ、年齢も
明記のほうお願いいたします。



8月25日(土) 10:30～14:00

本格スパイスインド料理

講師：難波 真寿美

○メニュー：南インドのチキンカレー

魚のピクルス、ラッサム

バナナラッシーなど

○対象：一般

○定員：30人

○参加費：2000円



8月28日(火) 10:30～14:00

夏のおかずと作りおき

講師：石田 恭子

○メニュー

なす、ピーマン類、枝豆、みょうが、
紫蘇など旬野菜で作る惣菜、保存食

○対象：一般

○定員：32人

○参加費：1500円

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 401 番地

新潟市食育・花育センター 代表 ☎ 025-282-4181

URL：<http://www.ikutopia.com/>

休館日：不定休

駐車場は90分間無料です。

上記の料理教室に参加された場合は、さらに90分間割引となり、合計180分間無料となります。